

JURNAL DE RUGĂCIUNE  
de Ann Brereton – consilier ICCRS

Tradiția catolică ne învață că Dumnezeu tânjește să comunice continuu cu noi. Biserica declară că el folosește trei mijloace principale: prin creație, prin vocea conștiinței noastre și prin Sfânta Scriptură. Dumnezeu se străduiește mereu să atragă atenția oricărei ființe umane. De aceea e bine să ne întrebăm: Cum comunic eu cu Dumnezeu? Oare mă străduiesc eu ca să folosesc mijloacele de care dispun pentru acest scop?

Un jurnal de rugăciune poate fi un instrument de asistență în comunicarea cu acest Dumnezeu personal. Dintre sfinții care au folosit acest instrument pentru a-și nota viața interioară sunt: Sfântul Ignățiu de Loyola (*Exerciții Spirituale*) și Sfânta Tereza a Pruncului Isus (*Istoria unui suflet*). Milioane de oameni au fost și sunt beneficiarii acestor scrieri, iar revelarea vieții lor interioare a inspirat și continuă să inspire o multitudine de creștini.

Un jurnal de rugăciune nu este un jurnal cronologic cu o formă particulară scrisă. Nici nu este o teză teologică și nu e nevoie să fie corectă din punct de vedere gramatical. Pur și simplu e înscrisul unui dialog interior de rugăciune între scriitor și Dumnezeu. O conversație a unei inimi cu o altă inimă. Acest jurnal poate să înregistreze bucurii mari, dar și dureri profunde. Poate folosi multe cuvinte sau foarte puține. Poate fi poetic sau haotic. În drumul nostru spiritual pot fi vremuri când parcă noi suntem singurii care vorbim. Dumnezeu este Cel Tăcut. Înregistrarea experiențelor noastre de rugăciune în aceste vremuri poate revela „calma voce tăcută a lui Dumnezeu”.

În lumea de azi, autostrada tehnologiei informației (IT) ne dă răspunsuri la o atingere de buton. Minteaa noastră poate fi acaparată de multe medii și acest lucru afectează comunicarea noastră cu Dumnezeu în rugăciune. Devenim „oameni de suprafață”, fără să avem timp pentru o călătorie în profunzime și mister. Cu mici ezitări, putem sări de la un „gând” (sau verset din Scriptură) la altul. Ne pierdem capacitatea de a aștepta cu răbdare, de a merge în profunzime. Din cauza acestei incapacități, rareori „gustăm” experiențele spirituale (sau lipsa experiențelor spirituale) cu Dumnezeu. Nu le mai savurăm plinătatea gustului și nici nu le mai acordăm timpul adecvat pentru ca să ni se descopere întregul mesaj existent în profunzimea lor.

În timpul rugăciunii personale, putem experimenta prezența lui Dumnezeu într-un mod puternic și totuși la câteva ore sau zile putem uita de această întâlnire. Totuși, dacă înregistrăm experiența noastră într-un jurnal de rugăciune, ne putem întoarce la acea experiență și îi putem face loc Duhului Sfânt pentru a lucra cu o mai profundă revelație. Un jurnal de rugăciune ne ajută să rămânem concentrați asupra unor astfel de experiențe, teme particulare ori subiecte și ne asistă minunat pentru a ne aduce înapoi la orice treabă „neterminată”.

Un jurnal de rugăciune poate fi un instrument foarte puternic atunci când e vorba despre răni din trecut. Aceste răni și emoții pot fi ascunse așa de profund în noi, încât e greu să ajungem la ele și este aproape imposibil să exprimăm în cuvinte emoțiile profunde din interiorul nostru. Jurnalul ne poate fi cel mai bun prieten în care putem înregistra în scris emoțiile puternice din noi. Putem folosi aceste scrieri pentru a ne mângâia în siguranță pe noi înșine, pe agresori sau pe Dumnezeu însuși. Prin aceste memorii avem posibilitatea de a vedea căile harului, căile slăbiciunii, mâna lui Dumnezeu care lucrează în viața noastră.

Dumnezeu dorește o relație vie, apropiată cu toți oamenii săi. El ne invită mereu să pătrundem mai adânc în misterul ființei sale și în profunzimea iubirii sale pentru noi. În rugăciune, relația noastră trebuie să coboare mai adânc dacă vrem să experimentăm plinătatea vieții pe care ne-o oferă Dumnezeu. Dacă ne rugăm la fel ca înainte cu câțiva ani este un indiciu că nu suntem complet deschiși la harul care ni se oferă, și anume acela de a merge mai profund în relația cu Dumnezeu. Jurnalul de rugăciune este o bună modalitate de a răsturna această situație.

## Încrederea în acțiunea lui Dumnezeu de Cyril John – colaborator ICCRS

„De fapt, știm că toate conlucrează spre bine celor care îl iubesc pe Dumnezeu, adică al celor care sunt chemați după planul lui” (*Rom 8,28*).

Când vorbim de creștere spirituală, nu este vorba atât despre a face lucruri extraordinare, cât mai degrabă despre a avea încredere în promisiunile lui Dumnezeu. DEX-ul ne oferă sensul cuvântului „încredere”: sentiment de siguranță față de cineva, buna-credință sau sinceritatea cuiva. Încrederea este siguranța că Isus este suficient de mare, îndeajuns de puternic, îi pasă într-atât de noi încât asigură ceea ce este bun pentru noi în pofida unei etape trecătoare de incertitudine. Da, pot crede că Isus este mai mare decât problemele, dar nu prea cred că este adevărat în cazul meu. Este o mare prăpastie între acest „da” și acest „dar”. Doar încrederea poate pune o punte peste acest gol. Încrederea este ca o cheiță care poate deschide fântâna harului ce ne va da siguranța că Isus este mai mare decât oricare nesiguranțe și încrederea că ne putem baza pe el.

Aș dori să vă dau o mărturie în care eu, personal și Reinnoirea Carismatică Catolică din New Delhi, India, ne-am încredințat ca un trup acțiunii lui Dumnezeu.

La data de 8 iulie 1996, în timpul rugăciunii mele personale, am avut imaginea unei clădiri imense. M-am umplut de uimire și am cerut de la Domnul sensul acestei viziuni. Am primit o confirmare puternică în rugăciune că era un centru de reinnoire pe care Domnul îl dorea în Delhi. Deși atunci eram președinte al Echipei de Slujire a RCC pe Arhidieceză, nu am îndrăznit să împărtășesc acest mesaj cu membrii echipei de slujire pentru că, în acea perioadă, nu aveam nici măcar un cont în bancă pentru a finanța un astfel de centru. Singurul lucru pe care l-am făcut a fost să încep rugăciunea pentru asta și am cerut ministerului nostru de mijlocire să se roage pentru același lucru. Avem asigurarea Domnului: „Tot ceea ce veți cere în rugăciune, credeți că ați primit deja și vi se va da” (*Mc 11,24*). Credința mea nu era suficient de puternică pentru a crede cu adevărat că, până la urmă, s-ar putea întâmpla un lucru atât de incredibil.

Cu toate acestea, în anul 1999, în timpul unei întâlniri pe care echipa de slujire a avut-o cu Arhiepiscopul de Delhi, E.S. Alan de Lastic ne-a sugerat că ar trebui să căutăm o bucată de teren pentru a înființa un centru propriu, de vreme ce obișnuim să organizăm în arhidieceză o mulțime de evenimente ale Reinnoirii. Aceasta a venit ca o confirmare a mesajului pe care-l promisem mai devreme. După o căutare considerabilă, am găsit o bucată de teren agricol cu o cultură de vinete, măsurând 5 ha, la periferia lui New Delhi. În rugăciune, Domnul ne-a dat confirmarea pentru cumpărarea bucății de teren. Prin contribuțiile personale și cu un masiv împrumut bancar, echipa de slujire din Delhi a reușit să achiziționeze terenul în 2001.

Am avut un serios impediment în calea folosirii terenului pentru construirea unui centru de reinnoire: cum terenul fusese folosit în scopuri agricole, legea terenurilor nu permitea conversia și utilizarea lui în niciun alt scop. Prin urmare, inițial a fost construită o mică structură cu o capelă de adorație. A fost botezată Jeevan Jyoti Ashram (Centrul Luminii Vieții). În capelă am început adorația și mijlocirea 24 de ore din 24. „Așadar, să ne apropiem cu toată îndrăzneala de tronul harului ca să primim îndurare și să găsim ca ajutor harul său la timpul potrivit!” (*Ev 4,16*). După ce Domnul ne-a cerut să cumpărăm terenul, am fost martorii puternicei sale intervenții. În 2009, guvernul local a publicat un nou plan de urbanism al orașului prin care toată zona din jurul centrului nostru a fost transformată în teren intravilan, destinat construcțiilor de clădiri comerciale și locuințe. Ulterior surprizei noastre, în 2011, guvernul a elaborat un plan pentru o autostradă care ar trebui să treacă pe lângă centrul nostru.

Astăzi, centrul are facilitatea de a găzdui aproximativ 150 de persoane pentru reculegeri și cursuri de formare. Trei preoți și câțiva voluntari sunt disponibili permanent la centrul de slujire. Aici sunt organizate sistematic reculegeri, nopți de veghe, programe de formare și întâlniri. „Cere-mi și-ți voi da popoarele ca moștenire și marginile pământului, în stăpânire!” (*Ps 2,8*). Acum centrul are trei capele de adorație perpetuă unde membrii Reinnoirii și grupuri de voluntari pot veni și petrece noaptea și ziua în adorație și mijlocire. După cum spune psalmistul, unii se încred în care și alții în cai, dar noi să ne punem încrederea în Domnul,

Dumnezeul nostru (cf. *Ps* 20,8). Isus merită riscul! „Încredințează-i Domnului calea ta și încrede-te în el, și el va duce la îndeplinire!” (*Ps* 37,5)

## REFLECȚIA VICEPREȘEDINTELUI

Diac. Christof Hemberger

A trecut o jumătate de an de când mulți dintre noi am luat parte la evenimentele din Roma ale Jubileului de Aur al Reinnoirii Carismatice.

Mulți dintre cei prezenți la Roma au fost binecuvântați de ceea ce au experimentat. Evident, temele atelierelor și ale discuțiilor, precum și numeroasele întâlniri care au avut loc, vor avea un efect pe termen lung și sperăm că vor lăsa o urmă permanentă în grupurile noastre locale. Și, bineînțeles, prezența Papei Francisc și cuvintele sale adresate Reinnoirii Carismatice de pretutindeni ne-au dat un impuls incredibil.

Această încurajare nu e destinată numai arhivelor noastre, pentru a putea spune în viitor: „A fost minunat! Uite, îți pot arăta și ce a spus Papa la Jubileu...”. Dar cheia este că ceea ce s-a spus și s-a experimentat să fie dus în realitatea de zi cu zi a grupurilor și comunităților noastre. Pentru aceasta, este necesar să lăsăm ca subiectele discutate să se scufunde în ceea ce Francisc, dar și pionierii Reinnoirii Carismatice și liderii actuali, ne-au adus; să ne adâncim în ele și să ne păstrăm concentrarea asupra lor.

Un gând scurt de încheiere: la Roma mi-a vorbit profund o frază pe care am auzit-o în mod repetat în mărturiile pionierilor de la începuturi: „Când am primit efuziunea Duhului Sfânt nu știam ce să facem în continuare...”. La începuturi nu exista „ăsta e modul în care funcționează” sau „de fiecare dată am procedat așa!”. Mamele și tații noștri din Reinnoirea Carismatică Catolică (RCC) au trebuit să se bazeze exclusiv pe acțiunea și cuvântul Duhului Sfânt. Puteau doar să se pună la dispoziția lui Dumnezeu ca instrumente ale sale și să aștepte instrucțiunile sale. Cu această atitudine a început RCC și s-a răspândit în întreaga lume.

Am sentimentul că această atitudine ar trebui să ne conducă din nou astăzi: unde se termină înțelepciunea și experiența umană, acolo începe acțiunea suverană a Duhului Sfânt. Și unde oamenii se pun cu umilință la dispoziția lui Dumnezeu, ei nu mai stau în calea lui, iar EL poate face lucruri minunate! Să trăim în această atitudine umilă și să așteptăm lucruri magnifice!

Cu salutări.

AJUTOR! ICCRS are nevoie de TINE  
pentru a ajunge la mai mulți oameni pentru Domnul!

ICCRS are nevoie de oameni bine organizați și responsabili, care au talentul de a cunoaște mai multe limbi, ca să-și ofere slujirea voluntară pentru RCC mondială.

Colaboratorilor li se va cere să traducă ori să corecteze texte în principal pentru Buletinul nostru și pentru situl web. Textele se traduc în general din limba engleză în italiană, spaniolă, franceză, germană și portugheză. Mai jos aveți câteva detalii:

- Traducători: căutăm persoane responsabile, cu fluentă în limba engleză și cu vaste cunoștințe ale limbii materne. Traducătorii trebuie să fie familiari cu mediul catolic și carismatic. Ei vor primi ocazional un text de lucrat într-un timp rezonabil.

- Lectori: de asemenea avem nevoie de colaboratori care ar putea sluji ca lectori pentru corectarea textelor deja traduse. Lectorii trebuie să cunoască bine limba engleză și să aibă profunde cunoștințe de ortografie, gramatică și vocabular ale limbii materne. Ei vor primi ocazional un text de lucrat într-un timp rezonabil.

- Avem nevoie și de vorbitori nativi de limbă engleză, cu profunde cunoștințe în domeniu și care pot traduce sau corecta texte dintr-o limbă străină în limba engleză.

Dacă sunteți dornici să-l slujiți pe Domnul prin această importantă misiune, vă rugăm să ne contactați pe adresa [communications@iccrs.org](mailto:communications@iccrs.org).

## ȘTIRI DIN LUME

Vă rugăm să ne trimiteți știri din grupul vostru, din comunitatea voastră sau din CSN  
la adresa [newsletter@iccrs.org](mailto:newsletter@iccrs.org)

Spania: 25 de preoți din întreaga lume, studenți la Institutul Teologic Ioan Paul al II-lea (din Valencia, Spania), au experimentat darul enorm al Domnului de a aprofunda următoarele teme: adorația euharistică, vindecarea trupului și a sufletului, precum și sfințenia în cadrul temei „Slujirea familiilor”, folosind cartea *Guidelines for Healing Prayers* (Ghid pentru rugăciunile de vindecare), realizată de ICCRS. Studiile lor s-au concentrat asupra următoarelor cuvinte: „El, numai El”, de vreme ce citim: „Fără mine nu puteți face nimic” (In 15,5).

Raúl Eguía, profesor la institut, mărturisește: „Azi Biserica are nevoie de preoți pe care Duhul Sfânt îi poate folosi cu putere, sfinți ai focului! Oameni cu o profundă experiență în adorație, în cuvântul lui Dumnezeu, în profunzimea euharistică, în iubirea față de Duhul Sfânt și față de Mama noastră Maria, cu o foame și o sete imense după Domnul și pentru atât de mulți frați care mor fără să știe că Isus e viu”.

Să ne rugăm pentru acești preoți ai Institutului Teologic Ioan Paul al II-lea și de asemenea pentru toți preoții din întreaga lume. Dumnezeu să inunde lumea cu Duhul său Sfânt și să atingă inimile tuturor oamenilor în vederea sfințirii creației sale.

## FORMARE ICCRS

### Institutul ICCRS de Formare a Liderilor (IFL):

Al VIII-lea IFL – Roma, Italia

2-22 septembrie 2018

[formation@iccrs.org](mailto:formation@iccrs.org)

### Cursul ICCRS de Formare a Liderilor (CFL):

CFL Camerun

3-10 noiembrie 2018

[fankep@yahoo.fr](mailto:fankep@yahoo.fr)

CFL Polonia

17-23 februarie 2019

[monika@glosnapustyni.pl](mailto:monika@glosnapustyni.pl)

CFL Zambia

8-14 septembrie 2019

[lawrencekalando@gmail.com](mailto:lawrencekalando@gmail.com)

### Cursul ICCRS de Formare pentru Mijlocire (CFM):

CFM Germania

1-7 octombrie 2018

[seminare@erneuerung.de](mailto:seminare@erneuerung.de)

CFM Burkina Faso

23-29 ianuarie 2019

[bonkounjoujean@yahoo.fr](mailto:bonkounjoujean@yahoo.fr)

CFM California

17-22 februarie 2019

[yaneth.carreno@yahoo.com](mailto:yaneth.carreno@yahoo.com)

### REȚELE DE SOCIALIZARE ICCRS

Facebook@iccrsoffice

Twitter@iccrsoffice

Instagram@iccrsoffice